

Puheenjohtaja

Minna Lehto
puh. 044 737 7123
puheenjohtaja@neuroep.fi

Sihteeri

Katja Manu-Alalantela
puh. 044 554 0123
sihteeri@neuroep.fi

Varapuheenjohtaja

Hannu Lintala
puh. 050 557 4495
varapuheenjohtaja@neuroep.fi

Ihanaa kesää Sinulle! Toivotaan valoa ja lämpöä sopivasti!

Uusi WhatsApp-ryhmä kaikille jäsenille

Etelä-Pohjanmaan neuroyhdistys lisää uuden tiedonjakokanavan sosiaalisen median ja sähköpostin lisäksi:

Yksisuuntaisen WhatsApp-ryhmän (ryhmään voivat kirjoittaa ainoastaan ylläpitäjät), jossa jaetaan tietoa tapahtumista ja muistutellaan eri tapahtumien ilmoittautumisten päättymisestä. Viestintä ryhmässä on maltillista, eikä sisällä muuta mainontaa. Vältä siten viestitulvalta. Mahdolliset kysymykset ja ilmoittautumiset toimintaan liittyen hoidetaan muiden kanavien kautta.

Huomioithan, että Whatsapp-ryhmän tiedoissa yhteystietosi näkyvät, ellet ole Whatsapin asetuksista sitä muuttanut! Ryhmään liittymällä sitoudut siihen, että kunnioitat muiden yksityisyyttä eli et käytä muiden jäsenten yhteystietoja omiin tarkoituksiisi tai kerro ulkopuolisille muista ryhmän jäsenistä.

Ryhmään liittymistä pääset pyytämään joko alla olevan linkin tai QR-koodin kautta. Odota rauhassa hyväksymistä, se saattaa kestää jonkin aikaa.

Tässä linkki: https://chat.whatsapp.com/HFkrRuh5BbOERRxnHSrzNM?mode=gi_t

Ja QR-
koodi:



Teatteriin yhdessä

Etelä-Pohjanmaan neuroyhdistys kutsuu jäseniään Seinäjoen kaupunginteatteriin **la 19.9.2026 klo 13-15.30. Jääkärin morsian** -klassikkolaulunäytelmästä uudelleensovitus on 1900-luvun alkuvuosilta tähän päivään kulkeva draamallinen rock-konsertti ja ihmisyyden puolustuspuhe. Tapahtuma järjestetään Hehku- säätion tuella. Omavastuu 20 € jäsenillä ja muille 55 € (sis. teatterilipun ja kahvituksen teatterin jälkeen) **Maksu käteisellä tai MobilePay paikan päällä.**



Paikkoja rajoitetusti!

Ilmoittautuminen 3.8.2026 mennessä: <https://bit.ly/4wAAGnD>

Tervetuloa liikuntaryhmiin!

- Pilates Jalasjärvi, syksyllä ryhmä kokoontuu Jalasjärven Palveluportissa 19.8. klo 16.30-17.30 alkaen. Kokoontumisia yhteensä 15 kertaa syksyllä.
Omavastuu? Sähköinen ilmoittautuminen <https://forms.gle/MfiDyWkDpvpvfzcFE9> tai tai varapuheenjohtaja@neuroep.fi tai 050 5574 495
- Pilates Kauhajoki, Pukkilan koululla 15.9. - 24.11.2026 tiistaisin klo 18:15 - 19:15 (ei viikolla 42) **Omavastuu 25 €?** . Sähköinen ilmoittautuminen: <https://forms.gle/Mp5nNRF9de8rU7ny6> tai varapuheenjohtaja@neuroep.fi tai 050 5574 495
- Pilates/kehonhuolto, ohjaajana Leena Kallio ti 1.9 klo 17.15-18.15 Varastotie 11, Seinäjoki (tila ei ole esteetön; porrasaskelmia noin 30) Kokoontumisia on 5 kertaa, omavastuu 20 €. Tämän jälkeen Leena tarjoaa 5 kertaa tarjoushintaan 65 € (13 €/kerta). Pilates-kehonhuoltotunnit auttavat muun muassa poistamaan kehon jännityksiä, vahvistavat keskikehon tukea, herättelevät lymfan kulkua, opastavat hyvään terveyttä edistävään hengitystapaan. Tuntien sisällössä on elementtejä mm. pilateksesta, liikkuvuusharjoittelusta, kasvopilateksesta ja hengitysharjoituksista. Sähköinen ilmoittautuminen: Sähköinen ilmoittautuminen: <https://forms.gle/UxJvqDpXVmn1oTAX8> tai varapuheenjohtaja@neuroep.fi tai 050 5574 495

Ilmoittautumiset 31.7.26 mennessä (Kerhon nimi, oma nimi, puh., sähköpostiosoite):
varapuheenjohtaja@neuroep.fi tai 050 5574 495

Pidäthän omat yhteystietosi ajan tasalla

Käytämme sähköistä viestintää. Ellei sinulla ole sähköpostia käytössä, seuraa tiedottelua Avaimen Nähdään! -palstalla ja yhdistyksen nettisivuilta neuroep.fi. Muutosilmoitukset: neuroliitto.fi/muutoslomake, jäsenen mobiilipalvelu tai puheenjohtaja@neuroep.fi p. 044 737 7123.

Jäsenmaksulaskun tilaus e-laskuna

Nyt on mahdollista tilata e-lasku Etelä-Pohjanmaan neuroyhdistyksen jäsenmaksun maksamiseen. Säästääksemme postimaksuissa, toivomme, että mahdollisimman moni jatkossa vastaanottaisi laskun vastaan e-laskuna. Tässä lisätietoa ja ohjeita:

- E-lasku on sähköinen lasku, joka toimitetaan verkkopankkiisi. Verkkopankissa voit tarkistaa laskun ennen maksamista ja laskut pysyvät tallessa verkkopankin arkistossa.
- Ellet vielä käytä e-laskua verkkopankissa, tee e-laskusopimus omassa verkko- tai mobiilipankissasi. Kirjaudu verkkopankkiisi ja etsi valikoista kohta ”E-laskut”, ”E-laskusopimukset” tai ”Tilaa ja hallitse e-laskuja”.
- Hae laskuttaja nimellä **Neuroliitto** → valitse laskuttajaksi NEUROLIITTO RY Jäsenmaksu tai lehtimaksu, jotta maksu kohdistuu järjestelmässä oikein jäsenmaksujen tilille. Täytä verkkopankkisi pyytämät laskun maksamiseen liittyvät tiedot, jotka löytyvät sinulle viimeksi lähetetystä paperisesta laskusta. (HUOM! Ellei sinulla ole tuota tallella, voit kysyä näitä tietoja sähköpostitse: puheenjohtaja@neuroep.fi) Tämän jälkeen saat laskut jatkossa suoraan verkkopankkiisi. Ilmoitus e-laskusta näkyy verkkopankkisi etusivulla tai mobiilipankin sisääntulonäkymässä.
- Tarkista laskun sisältö ja hyväksy se eräpäivään mennessä. Voit valita e-laskuun myös automaattisen veloituksen, jolloin erillistä hyväksyntää ei tarvita.

E-laskun hyödyt:

- Kun lasku toimitetaan suoraan verkkopankkiisi, laskun tiedot ovat automaattisesti oikein, eikä näppäilyvirheitä tapahdu.
- Laskut arkistoituvat automaattisesti verkkopankkiisi. E-lasku sisältää aina myös sähköisen kopion varsinaisesta laskusta.
- Maksaminen on helppoa ja laskun voi vastaanottaa missä vain, tarvitset ainoastaan nettiyhteyden ja pankkitunnukset.
- E-lasku on sinulle maksuton. E-lasku on paperittomana ympäristöystävällinen vaihtoehto.



Facebook: etelä-pohjanmaan neuroyhdistys **Instagram:** neuroyhdistysep
yhdistyksen kotisivut www.neuroep.fi Seuraa ilmoitteluumme
nettisivuilla, SoMessa, Avain-lehdessä ja jäsenkirjeissä.

