



NEUROLIIITTO

# TIETOPÄIVÄ VASTASAIRASTUNEILLE

## Seinäjoella 6.4.2024

Onko sinulla diagnosoitu **MS-tauti** hiljattain? Tarjoamme sinulle ja läheisellesi mahdollisuuden kuulla asiantuntijoiden puheenvuoroja sairauteen sopeutumisesta, ravitsemuksesta ja itsehoidosta. Lisäksi pääset kuulemaan vertaispuheenvuoron ja jakamaan kokemuksia toisten kanssa. Maksuton tilaisuus on suunnattu henkilöille, joiden diagnoosin saamisesta on 1–5 vuotta.

**Aika** lauantai 6.4.2024  
klo 10.00–15.30

**Paikka** Sokos Hotel Lakeus  
Torikatu 2, Seinäjoki

### Ohjelma

- klo 10.00 Päivän aloitus | palveluasiantuntija Timo Klaavu ja kuntoutussuunnittelija Sanna Rantanen
- klo 10.15 Ravitsemus neurologisissa sairauksissa | ravitsemusterapeutti Jenni Viitasalo
- klo 11.00 Neuroliiton palvelut | palveluasiantuntija Timo Klaavu
- klo 11.30–12.30 Lounas
- klo 12.30 Elämää MS-taudin kanssa – sairauteen sopeutuminen ja arjen tuki  
psykoterapeutti Ulla Aho
- klo 13.15 Kahvitauko
- klo 13.45 Vertaiskeskustelua pienryhmissä
- klo 14.15 Tauko
- klo 14.25 Vertaispuheenvuoro | Marjo Ylimäki
- klo 14.55 Neuroliiton kurssitoiminta ja tuetut lomat | kuntoutussuunnittelija Sanna Rantanen
- klo 15.25–15.30 Palautteet ja päivän päätös

**Ilmoittaudu 17.3. mennessä:** [tapahtumat.neuroliitto.fi](https://tapahtumat.neuroliitto.fi)

**Lisätiedot:** Timo Klaavu | [timo.klaavu@neuroliitto.fi](mailto:timo.klaavu@neuroliitto.fi), p. 040 542 5200

Tapahtuma toteutetaan Opintokeskus Siviksen tuella.

