

UNELMASTA TAVOITTEEKSI

MS-taudin diagnoosin ei tarvitse tarkoittaa unelmista luopumista. Tällä webinaarisarjalla tarjoamme työkaluja omien tavoitteiden saavuttamiseen, arvojen päivittämiseen ja voimavarojen löytämiseen.

Kaikki esitykset on katsottavissa myös tallenteena n. kaksi viikkoa tilaisuuden jälkeen.

Lämpimästi tervetuloa. Ilmoittautumislinkit ovat jo auki!

26.8.2020 | klo 17.00-18.15

Oma identiteetti ja merkityksen voima | Joylla Oy

Miten sinä voit valjastaa vahvuutesi voimavaraksi? Tunnistamalla omat vahvuutesi ja arvosi voit kirkastaa tarkoituksesi sekä todennäköisemmin saavuttaa tavoitteesi ja unelmasi.

Ilmoittaudu: webcasting.fi/sanofi1

17.9.2020 | klo 17.00-18.15

Muutoskykyisyys mielen voimavarana | Ulrika Björkstam, GoodCo Oy

Ymmärrystä ja tietoa mielen toiminnasta, konkreettisia työkaluja omista voimavaroista huolehtimiseen sekä eväitä parempaan arkeen myös vastoinkäymisten keskellä.

Ilmoittaudu: webcasting.fi/sanofi2

21.10.2020 | klo 17.00-18.30

Oman hoidon ohjaksissa

Mikä on omahoidon merkitys?/ Neurologi Juha Multanen
Tavoite puheeksi hoitajan tai lääkärin vastaanotolla?/ Minna Salakari,
Suomen MS-hoitajat ry
Kuinka Neuroliitto tukee MS-tautia sairastavaa tavoitteen saavuttamisessa?

Ilmoittaudu: webcasting.fi/sanofi3

Katso tilaisuuksien tallenteet ja lisämateriaalit:
www.msopas.fi/tavoite2020



Joylla Oy

Netta Lehtosen ja Paulina Piipon perustama Joylla on nopeasti noussut Suomen johtavaksi positiivisen psykologian koulutusta tarjoavaksi yritykseksi.
www.joylla.com



Ulrika Björkstam, GoodCo Oy

Ulrika Björkstam on ratkaisukeskeinen valmentaja, CReC-sertifioitu resilienssivalmentaja, kirjailija, pidetty luennoitsija ja keynote-puhuja.
www.goodco.fi